

Утверждаю

Директор _____ Чикова Е.Н.

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

на 23.09.2026г.

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет		Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№3	каша жидкая молочная с хлопьями овсяными	210	50,00	8,92	11,21	25,80	254,80
ТТК№1	блин с клубничным джемом	100	36,97	4,00	7,00	31,00	190,00
ТК№21	какао с молоком	200	27,00	4,08	3,54	12,50	106,20
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10,00	4,56	0,54	25,82	128,00
масса порций		570					
Итого БЖУ:				21,56	22,29	95,12	
Итого:			**123,97**				**679,00**

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№3	каша жидкая молочная с хлопьями овсяными	210	50,00	8,92	11,21	25,80	254,80
ТТК№1	блин с клубничным джемом	100	36,97	4,00	7,00	31,00	190,00
ТК№21	какао с молоком	200	27,00	4,08	3,54	12,50	106,20
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10,00	4,56	0,54	25,82	128,00
масса порций		570					
Итого БЖУ:				21,56	22,29	95,12	

Итого:			**123,97**				**679,00**